



Christian Tikhomirow

25 Cours Gambetta - 13100 Aix-en-Provence

Tél: 04 42 66 03 97 - 06 98 13 14 47

christian@tikhomirow.fr - www.natha-yoga.com

T.V.A. C.E.E : FR 90 408 172 922 - Siret: 408 172 922 00051 - Ape: 804C

Membre d'une association agréée, accepte à ce titre les règlements par chèque.

Réservation stages Nâtha-yoga 2013

Cochez le ou les stages aux quels vous voulez participer

Stages dans le Beaujolais

N°1 - Avril 2013 - 4 jours du 15 à 14h au 19 à 14h.

Thème: Souffles, méditations et silences.

Participations: Enseignement: 400,00€

Hébergement (chambre à deux avec salle de bain) et repas: 235,00€

Arrhes: 235,00€

N°2 - Juillet 2013 - 4 jours du 8 à 14h au 12 à 14h.

Thème: Corps/Souffles/Conscience. Techniques et méthodes du nâtha-yoga pour unifier le corps physique, le corps énergétique et le corps mental.

Participations: Enseignement: 400,00€

Hébergement (chambre à deux avec salle de bain) et repas: 235,00€

Arrhes: 235,00€

N°3 - Août 2013 - 4 jours du 5 à 14h au 9 à 14h.

Thème: La symphonie des postures selon le nâtha-yoga.

Participations: Enseignement: 400,00€

Hébergement (chambre à deux avec salle de bain) et repas: 235,00€

Arrhes: 235,00€

N°4 - Août 2013 - 4 jours du 11 à 14h au 15 à 14h.

Thème: Forces et saveurs de l'immobilité selon le nâtha-yoga.

Participations: Enseignement: 400,00€

Hébergement (chambre à deux avec salle de bain) et repas: 235,00€

Arrhes: 235,00€

N°5 - Octobre 2013 - 5 jours du 19 à 14h au 24 à 14h.

Thème: Retraite silencieuse. Souffles, marches, méditations.

Participations: Enseignement: 500,00€

Hébergement (chambre à deux avec salle de bain) et repas: 295,00€

Arrhes: 295,00€

Ces stages se feront au gîte des Pierres Dorées
à Lacenas dans le Beaujolais

Un ligne de bus régulière relie la gare
de Villefranche-sur-Saône au village de Lacenas

Stages correctifs formation par correspondance 2013

N°1 - Juillet 2013: 15/16/17 juillet.

N°2 - Aout 2013: 16/17/18 août.

Participation: 320€ - Arrhes : 100€00.

Lieu: 2245 avenue du Colonel Bellec - 13540 Puyricard

Hébergement possible sur place gratuit - Rendez-vous le premier matin à 10h30.

Week-ends correctifs 2013

N°1: 16/17 février 2013

N°2: 08/09 juin 2013

N°3: 19/20 Octobre 2013

Horaires: Samedi 14h/19h - Dimanche 9h/17h.

Participation: 180€ le W.E. - Réservation: 50€00 le week-end.

Lieu: Ecole de Yoga 2245 avenue Colonel M. Bellec - 13540 Puyricard

Hébergement possible sur place gratuit

Il est possible de faire plusieurs chèques qui seront encaissés au fur et à mesure des week-ends.

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Code postal et Ville: _____

Téléphone: _____ Mail: _____

Nombre de stages réservés: _____ Montant des arrhes: _____

Date: _____ Signature: _____

A retourner à Christian Tikhomiroff - 25 Cours Gambetta - 13100 Aix-en-Provence.

Réponse en retour par mail sur la disponibilité. Retour des arrhes en cas de stage complet.
En cas de désistement deux mois avant la début du stage les arrhes ne sont pas remboursées.